



Freie Rudolf-Steiner-Schule Ottersberg

Dies und Das aus dem Schulcafé

Liebe Schulgemeinschaft,

der neue Speiseplan für die kommende Woche : Mo, 19.02.- Do, 22.02.18 ist fertiggestellt. Auf der nachfolgenden Seite sehen Sie diesen gerne ein.

Am Freitag, 23.02.2018 findet in unserer Schule der Elternsprechtag statt. Wir backen zu diesem Nachmittag gerne Kuchen für Sie. Sollten sich Wartezeiten ergeben, oder Sie nette Gespräche führen, genießen Sie dabei vielleicht Kaffee und Kuchen? Wir freuen uns, Sie im Schulcafé begrüßen zu dürfen.



Wir freuen uns auf Sie.

Nutzen Sie bitte auch einmal die Gelegenheit, um Anregungen, Wünsche und Ideen Ihrerseits mitzuteilen. Auch Speisen oder Rezepte, die Ihre Kinder „lieben“, dürfen Sie natürlich gerne zusenden.

Vollwertige, wertvolle neue Speisen nehmen wir gerne in den abwechslungsreichen Speiseplan mit auf. Die Voraussetzungen zur Umsetzung dazu müssen natürlich gegeben sein. Wir kochen stets frisch, ein fast 100%iger Anteil aus der regionalen Bio und Demeter-Produktion werden verarbeitet.

Ihre E-Mail senden Sie bitte an:

elke.hauck@frss-ottersberg.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Champignon Cremesuppe mit Majoran	Lauch-Käsesuppe Knusperbrot	Paprika- Chili Suppe	Klare Gemüsesuppe mit Petersilie
Vegetarische Tortellini Frischkäse Basilikum Sauce Geriebener Parmesan	Ofenkartoffeln Quark Creme mit frischen Garten Kräutern	Gebackener Kürbis Griechischer Reis mit Erbsen und Möhren- streifen	„Typisch Nord- deutsch“ Grünkohl, Kohlwurst Pinkel Salzkartoffeln
Täglich: Reichhaltiges Salatbuffet bestehend aus verschiedener..... Rohkost, marinierte Salate, wechselndes Dressing od. Sauce...	...Balsamico, rot, weiß, Olivenöl, Kerne, auch gerösteteinen weiteren Salat „Überraschung“ aus der Schulküche
Quark-Sahne- Creme mit rotem Fruchtpüree	Mandarinen Schaumkuss Dessert	Bananen in Honig Joghurt	Vanille- Pudding mit Sahne verfeinert

