

Freie-Rudolf-Steiner-Schule Speiseplan KW 16 vom 15.4. - 18.4.24 12.30 - 13.45 Uhr

Montag

Tagessuppe

Nudelauf
Spinat-Feta mit
Gouda überbacken ag

Milchreis
mit Kirschen g

Dienstag

Indische Dal-Suppe
mit Linsen und
Kokosmilch m
dazu Fladenbrot a

Milchreis
mit Kirschen g

Mittwoch

Tagessuppe

Bunte
Reis-Gemüsepfanne

Joghurt
mit Aprikose g

Donnerstag

Tagessuppe

Bratkartoffeln und
Tomatensalat
mit Falafelbällchen
oder Fischstäbchen ad

Joghurt
mit Aprikose g

Täglich wechselnde Salatvariation ij

Guten Appetit!