

Freie-Rudolf-Steiner-Schule Ottersberg Speiseplan KW 47 vom 17.11. – 20.11.25 12.30 – 13.45 Uhr

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe
Kartoffelpürree _g mit Erbsen, Möhren und Würstchen ₈	Gemüsecurry mit Tofu und Reis	Pasta _a mit grünem Pesto _{gh}	Milchreis _g mit heißen Kirschen
Quark-Maracujacreme _g	Quark-Maracujacreme _g	Beerenkompott	---
Täglich wechselnde Salatvariation			
<u>Guten Appetit!</u>			

Änderungen vorbehalten! Speisen, in denen Allergene oder Zusatzstoffe enthalten sind, haben wir gekennzeichnet. Diese können in der aushängenden Liste eingesehen werden.

Spuren von Schalenfrüchten, Erdnüssen, Sellerie und Senf können in allen Speisen enthalten sein.